赤ちゃんを迎える家族のための講座

～子育てを楽しむために知ってほしいこと・役に立つこと～

この講座では、赤ちゃんを迎えたご家族、そしてこれから赤ちゃんを迎えるご家族の気持ちの変化について、また、コミュニケーションの大切さなどについて学びます。
絵本の読み聞かせやファーストブックの紹介もありますので、ぜひご参加ください。

日　時：平成２８年１２月３日（土）
１０：００～１１：３０（９：４０開場）

参加費無料

会　場：東区総合福祉センター　３階大会議室
（広島市東区東蟹屋町９－３４）

要申込

対象者：妊婦（プレママ）やそのご家族（プレパパ・これから祖父母になる方）、
生後４か月頃までの乳児（平成 28 年７月～11 月頃のお生まれ）と
そのご家族（パパ・ママ・祖父母）　など

定　員：６０組（夫婦、家族での参加可能）　託児あり（１５名まで）

① 講演「**育児は期間限定！**
積極的に楽しまないともったいない！」
講　師：一般社団法人パパフレンド協会　代表理事　北 佳弘氏

② 赤ちゃん向け「絵本読み聞かせ」（ファーストブック紹介）
講　師：保育士　鈴木 亮治

後　援：一般社団法人　広島市東区医師会
社会福祉法人　広島市東区社会福祉協議会
広島市東区民生委員児童委員協議会

会場アクセス（交通案内）
ＪＲ広島駅　徒歩１０分
広電バス　２号線（県庁～府中方面）「東区役所前」バス停下車
広電バス　５号線（牛田～大学病院方面）「東区役所前」バス停下車
広島バス　２７号（中山）線「愛宕町」バス停下車
広島バス　２９号（深川）線「愛宕町」バス停下車

※駐車場は台数が限られておりますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。

【申込み・問合せ先】
電話で東区保健福祉課（東保健センター）まで
☎０８２－５６８－７７３５